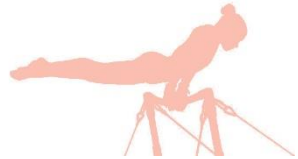


Einladung zum Probetraining beim TSV Bonn rrh.

Wettkampf-Gerätturnen weiblich



Liebe Eltern, liebe Mädchen,

ihr seid zwischen **5 und 7 Jahre alt (Jahrgang 2021 bis 2019)** und habt Lust, mit uns gemeinsam herausfinden, ob Turnen an Boden, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken und Sprung das Richtige für euch ist. – Dann habt ihr bei uns die Möglichkeit bei einem Schnuppertraining teilzunehmen. Damit wollen wir euch die Chance geben, uns kennenzulernen – und umgekehrt.

Daher veranstalten wir am **Samstag, den 27.06.2026** sowie am **Samstag, den 05.09.2026** von **14:30 Uhr – 16:00 Uhr** ein Probetraining in der **Turnhalle der Josefschule in Bonn-Beuel**.

Es sind keine turnerischen Vorkenntnisse nötig! Grundsätzliche Körperspannung, Beweglichkeit sowie Motivation und Spaß am Turnen sollte vorhanden sein.

Nach gemeinsamer Aufwärmung machen wir mit den Kindern Übungen zur Kraft, Beweglichkeit, und Koordination.

Was sollten die Kinder mitbringen?

- Bitte kommt ca. 5–10 Minuten vor Beginn in enger Turnkleidung (Turnanzug oder enganliegendes Shirt mit Leggings).
- Haare sollten zusammengebunden und mit Spangen fixiert sein.
- Als Getränk bitte nur Wasser in einer Trinkflasche mitbringen.

Ihr möchtet gerne am Probetraining teilnehmen? Dann schreibt uns eine Mail an Iris Schulz, ischulz@ish.de mit eurem Namen, Geburtsdatum und wann ihr gerne am Schnuppertraining teilnehmen möchtet.

Wir freuen uns auf Euch!

TSV Trainerteam Leistungsturnen weiblich

